

# TRÍCH YẾU LUẬN ÁN

## PHẦN MỞ ĐẦU

Họ và tên NCS: Văn Quang Tân

Tên luận án: *Thực trạng tình trạng dinh dưỡng trước-trong thời kỳ mang thai của bà mẹ và chiều dài, cân nặng của trẻ sơ sinh tại tỉnh Bình Dương năm 2010 - 2012*”.

Chuyên ngành: Y tế công cộng

Mã số: 62-72-03-01

Người hướng dẫn: GS. TS Lê Thị Hợp

Tên cơ sở đào tạo: Trường Đại học Y tế Công cộng

## PHẦN NỘI DUNG

### 1. Mục đích và đối tượng nghiên cứu:

Tình trạng dinh dưỡng, đặc biệt là thiếu năng lượng trường diễn và thiếu vi chất dinh dưỡng ở phụ nữ tuổi sinh đẻ (PNTSD), phụ nữ có thai (PNCT) có ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe của người mẹ và kết quả của thai nghén – làm tăng nguy cơ các tai biến sản khoa, tăng nguy cơ suy dinh dưỡng (SDD) bào thai, sinh trẻ nhẹ cân và chiều dài sơ sinh thấp. Những trẻ sinh nhẹ cân này có nguy cơ bị SDD ở những năm đầu đời và có chiều cao thấp (thấp còi) khi trưởng thành. Tỉnh Bình Dương thuộc khu vực Đông Nam Bộ có mức độ tăng trưởng kinh tế cao với mô hình dân số trẻ và tỷ lệ công nhân nữ, nhập cư lao động cao. Các vấn đề dinh dưỡng và sức khỏe cũng có những điểm khác biệt. Vì vậy, việc điều tra tình trạng dinh dưỡng của bà mẹ và trẻ sơ sinh đồng thời tìm hiểu mối liên quan giữa tình trạng dinh dưỡng của mẹ với chiều dài và cân nặng của trẻ khi sinh là rất cần thiết, nhằm đưa ra các giải pháp can thiệp đặc thù cải thiện TTDD của bà mẹ và trẻ em Tỉnh Bình Dương. Đề tài: “*Thực trạng tình trạng dinh dưỡng trước-trong thời kỳ mang thai của bà mẹ và chiều dài, cân nặng của trẻ sơ sinh tại tỉnh Bình Dương năm 2010 - 2012*” đã được triển khai với các mục tiêu sau:

1. Đánh giá tình trạng dinh dưỡng của phụ nữ trước và trong khi có thai tại tỉnh Bình Dương năm 2010-2012.

2. Mô tả thực trạng chiều dài, cân nặng của trẻ sơ sinh tại tỉnh Bình Dương năm 2010-2012.

3. Tìm hiểu mối liên quan giữa tình trạng dinh dưỡng của mẹ và trẻ sơ sinh nhẹ cân tại tỉnh Bình Dương năm 2010-2012.

### **Phương pháp nghiên cứu:**

-Thiết kế nghiên cứu: Nghiên cứu thuần tập tiến cứu.

Điều tra ban đầu đánh giá TTDD của những phụ nữ dự kiến có thai ở những huyện/Thị đã chọn, tuyển chọn vào nghiên cứu thuần tập 2 nhóm PNCT theo nhóm TTDD (thiếu năng lượng trường diễn và TTDD bình thường) và theo dõi cho đến khi sinh.

-Đối tượng và mẫu nghiên cứu:

+Phụ nữ tuổi sinh đẻ (15-49 có chồng) dự kiến có thai và phụ nữ có thai tại địa bàn tỉnh Bình Dương được chọn vào nghiên cứu

+Nghiên cứu được thực hiện qua 2 giai đoạn:

- Giai đoạn 1: Thực hiện điều tra sàng lọc: 2960 phụ nữ tuổi sinh đẻ đang dự kiến có thai.
- Giai đoạn 2: Thuần tập tiến cứu: chọn 945 bà mẹ có thai gồm 472 bà mẹ thiếu năng lượng trường diễn ( $BMI < 18,5$ ) và 473 bà mẹ không thiếu năng lượng trường diễn ( $BMI \geq 18,5$ ) được theo dõi đến khi sinh.

+Các hoạt động chính bao gồm: Theo dõi tình trạng dinh dưỡng của phụ nữ, phụ nữ có thai về cân nặng, chiều cao, BMI, tình trạng thiếu máu, mức tăng cân trong thời kỳ mang thai; Thực hiện cân đo cân nặng và chiều dài của trẻ ngay sau sinh.

### **Những đóng góp của nghiên cứu:**

1. Cung cấp bằng chứng khoa học về tầm quan trọng của dinh dưỡng sớm và dinh dưỡng trong thời kỳ mang thai ảnh hưởng đến TTDD của người mẹ cũng như phát triển của trẻ từ giai đoạn bào thai và trực tiếp đầu ra là chiều dài và cân nặng của trẻ khi sinh, nguồn nhân lực tương lai cho phát triển của tỉnh.

2. Cung cấp bộ số liệu khoa học về TTDD và sức khỏe của phụ nữ tuổi sinh đẻ (PNTSD), phụ nữ có thai (PNCT) của tỉnh Bình Dương và mối liên quan với cân nặng và chiều dài của trẻ khi sinh. Những bằng chứng khoa học này sẽ giúp cho ngành y tế tỉnh xây dựng các chính sách và biện pháp chăm sóc dinh dưỡng đặc thù, cải thiện TTDD của phụ nữ, phụ nữ có thai, nâng cao sức khỏe, dinh dưỡng của bà mẹ và trẻ em trong thực hiện Chiến lược Dinh dưỡng chung, thực hiện thành công Chiến lược phát triển nguồn nhân lực của tỉnh Bình Dương.

## SUMMARY OF THE PHD THESIS

### INTRODUCTION

Full name: *Van Quang Tan*

Title of the thesis: *Nutritional status of pregnant women before - during pregnancy and the birth length, birth weight of newborns in Binh Duong province in 2010-2012.*

Field of study: Public Health, Code: 62-72-03-01.

Supervisor: Prof. Dr. Le Thi Hop

The training institution : Hanoi school of Public Health.

### CONTENTS

#### Objectives and study objects

Nutritional status, especially chronic energy deficiency and micronutrient deficiency in women of childbearing age, pregnant women has a direct influence on the health of the mother and result of pregnancy - increased risk of obstetric complications, increased risk of malnutrition fetus, low birth weight and low birth length. LBW is at risk of malnutrition in the early years and lower in height (stunting) in adulthood. Binh Duong province in the area of the South East has a high economic growth model with its young population and the percentage of female workers, labor immigration. The issue of nutrition and health are also differences. Thus, the investigation of the nutritional status of mothers and infants as well as exploring the relationship between the nutritional status of the mother with the length and weight of the child at birth is essential, in order to give the specific interventions to improve maternal and child health in Binh Duong Province. Topic: " Nutritional status of pregnant women before - during pregnancy and the birth length, birth weight of newborns in Binh Duong province in 2010-2012 " has been implemented with the following objectives:

1. Assess the nutritional status of pregnant women before - during pregnancy in Binh Duong Province 2010-2012.
2. Describe the status of birth length and birth weight of newborns in Binh Duong Province 2010-2012.
3. Understand the relationship between the nutritional status of pregnant women and newborn underweight in Binh Duong Province 2010-2012.

## Methods

- Study design: Prospective longitudinal study.

Initial investigations evaluated the nutritional status of expecting pregnant women in the District / Town was selected, the pregnant woman will be selected on the study in two groups of nutritional status (chronic energy deficiency and normal nutrition) and monitored until delivery.

- Subjects and sample: Married women of childbearing age (15-49 years old) and pregnant women in the province of Binh Duong was selected to study

- The study was conducted over two stages:

o Phase 1: Conduct a screening: 2960 women of childbearing age.

o Phase 2: Prospective longitudinal study: Select 945 pregnant women included 472 pregnant women with chronic energy deficiency (BMI <18.5) and 473 pregnant women with normal nutritional status ( without chronic energy deficiency BMI ≥18,5) be monitored until birth.

- The main activities include: Monitoring the nutritional status of women, pregnant women about your weight, height, BMI, anemia, weight gain during pregnancy; Measured the weight and length of newborns immediately after birth.

### The contribution of the study:

1.To provide scientific evidence of the importance of early nutrition and nutrition during pregnancy affects the nutritional mother as well as child development from the fetal stage and the birth length, birth weight of the child at birth, human resources for future development of the province.

2.Provide the scientific data on nutritional health of women of childbearing age , pregnant women of Binh Duong province and with respect to the length and the weight of the children at birth. The scientific evidence will help the health sector building policies and measures for particular nutritional care, improve the nutritional status of women, pregnant women, improve the health and nutrition of mothers and children in the performing general Nutrition Strategy, the successful implementation of development strategy for human resources in the province of Binh Duong.

PhD

CANDIDATE/RESEARCHER

Van Quang Tan